

Компания Profi Online Research опубликовала результаты исследования распространенности вредных привычек среди россиян.

Исследование проводилось методом интерактивного опроса среди зарегистрированных на сайте компании Profi Online Research респондентов. Общая выборка составила 5756 человек. Опрос проводился по репрезентативной общероссийской выборке с учетом квот по полу и возрасту, согласно данным Госкомстата. Результаты исследования представлены в виде графиков и таблиц, где процентные показатели округлены до целых значений.

Profi Online Research – российская компания, специализирующаяся на проведении online исследований. Компания была создана в 2006 году, и на данный момент ее панель насчитывает около 15 000 респондентов из России.

Исследование, проведенное в апреле-мае 2007 года, выявило интересные факты, которые позволяют судить о вредных привычках россиян. Вредные привычки, в которых россияне готовы признаваться – это, как правило, курение, употребление нецензурных выражений («мата»), регулярное употребление алкоголем и игромания.

Оказалось, что среди городского населения от 18 до 60 лет постоянно курит табак около 40%, причем больше курят, конечно, мужчины. Первую сигарету россияне пробуют очень рано – почти 60% опрошенных еще не было и 16, когда они взяли в руки свою первую сигарету. Женщины начинают пробовать курить в среднем немного позже, но, как правило, так же в возрасте до 18 лет – то есть в школе или на первом курсе ВУЗа. По мнению самих курильщиков, курение помогает снять стресс, а также облегчить общение с окружающими. Большинство курильщиков так или иначе пробовало бросать курить, причем неоднократно – иногда до 10 раз и больше! Наиболее действенными методами курильщики считают снижение частоты курения и переход на более «легкие» сигареты. Кроме улучшения здоровья отказ от курения сулит улучшение внешнего вида бывшего курильщика, исчезновение сопутствующего курению неприятного запаха, а также не менее приятный момент – экономия средств.

Наиболее распространенными вредными привычками россияне считают наркоманию, курение и злоупотребление алкоголем. А среди наиболее вредных для общества опрошенные чаще всего называли наркоманию, курение и нецензурную брань.



Наиболее распространенными вредными привычками россияне считают наркоманию, курение и злоупотребление алкоголем. Чуть реже называлась ни чуть не менее распространенная русская привычка материться – по всей видимости, не все опрошенные считают мат вредной привычкой. Среди других своих вредных привычек опрошенные чаще всего называли: игроманию, обжорство, шопоголию и даже любовь. Однако, по мнению респондентов, такие вредные привычки значительно меньше распространены в России.



Говоря о себе, более 60% респондентов призналось, что используют в своей речи нецензурные выражения. Примерно по 40% респондентов постоянно курит или регулярно употребляет алкоголь – причем около 3/4 из них и курят, и злоупотребляют алкоголем. Все три ведущие вредные привычки россиян распространены среди примерно трети опрошенных.

Значительно менее распространена среди городского населения от 18 до 60 лет игромания – в ней призналось только 22% опрошенных – большинство увлекается компьютерными играми. В других вредных привычках опрошенные признаются крайне редко – либо не считая их таковыми, либо по причине неготовности признаться в них (как наркомания, например).

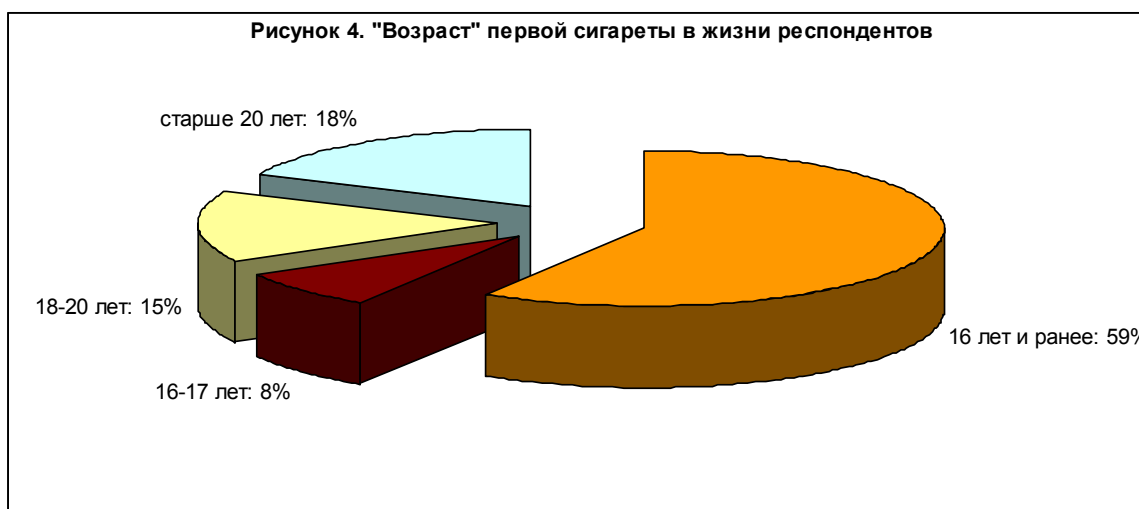
Характерно, что все вредные привычки в большей степени присущи мужчинам, а наибольший «разрыв» между полами отмечается в пристрастии к алкоголю.



Как имеющие вредные привычки, так и люди «без греха», в большинстве своем считают необходимостью бороться с вредными привычками – в первую очередь, с наркоманией. Также большинство респондентов выступает за борьбу с курением и нецензурной лексикой, считая их наиболее вредными для общества. Менее половины ратует за борьбу с алкоголем – по видимому, многие считают это личным делом каждого, привычкой, не наносящей вред окружающим – следовательно, бороться с ней обществу необязательно. Кроме всего прочего, все еще помнят неудачные попытки борьбы с пьянством при Горбачеве, повлекшие очень серьезные проблемы для большинства нормальных людей.

Почти все, кто отмечает распространенность игромании, считают необходимым борьбу с этой новой, но не менее вредной привычкой. А вот обжорство, напротив: менее трети из назвавших его среди вредных привычек, призывает общество к борьбе с ним – быть или не быть толстым – личное дело каждого.

Вредная привычка шопоголия вообще не рассматривается как предмет борьбы общества с ней.



Многие даже не курящие постоянно люди имели в прошлом опыт курения или хотя бы пробовали сигарету. Причем, чем моложе респонденты, тем раньше они попробовали сигарету

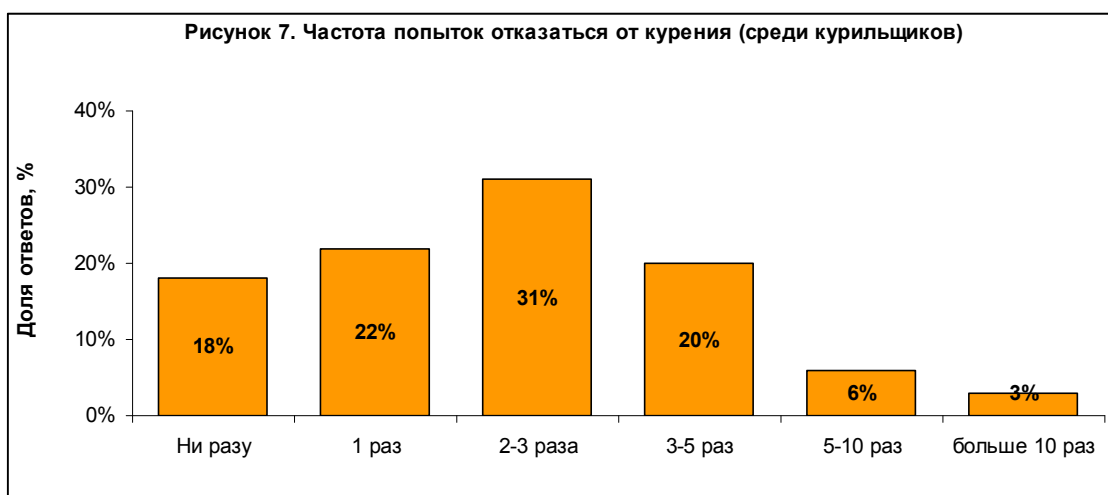
в первый раз. Женщины начинают пробовать курить в среднем немного позже, но также, как правило, в возрасте до 18 лет – то есть в школе или на первом курсе ВУЗа.



Почему люди курят? Большинство курильщиков оправдывает свою привычку стрессами. Кроме того, с сигаретой общение намного легче, а новые знакомства заводить проще и приятней, считают они. Важными полезными свойствами сигареты курильщики также считают перерывы в работе на перекур, помощь в мыслительном процессе, возможность быть модным и современным. Есть также мнение о пользе никотина для организма.



Отказываясь от курения, все опрошенные курильщики ожидают улучшение состояния здоровья. Кроме того, большинство готово бросить вредную привычку за белые зубы, лучший цвет лица, приятный запах изо рта и от одежды. Также немаловажной выгодой курильщики считают полученную экономию своих финансовых средств. Другие выгоды – карьера, уважение – менее важны для курильщиков как мотивационный фактор для отказа от курения. Интересно, что большинство курильщиков сумело выделить для себя потенциальные выгоды при отказе от курения.



Большинство курильщиков так или иначе пробовало бросать курить, причем неоднократно – иногда до 10 раз и больше. При этом, почти 20% опрошенных курильщиков никогда не пыталось расстаться с этой привычкой.



Пытаясь бросить курить, чаще всего курильщики стараются делать перекуры более редкими. Кроме того, популярной мерой является переход на более «легкие» сигареты. Значительно реже курильщики прибегают к помощи специальных средств – никотиновый пластырей, жвачек, лекарственных препаратов и различных БАД – менее 40% указало их как средство борьбы с курением. Профессиональная помощь врача или психолога вообще непопулярная мера в России. Таким образом, большинство курильщиков пытается справиться со своей проблемой сами – реже курить, не покупать сигареты, ограничить количество выкуриваемых сигарет, ограничить территорию курения и т.д. Около трети курильщиков считает, что курить можно бросить только с помощью волевого решения – «просто бросить».

«Исследование распространенности вредных привычек среди российских граждан в возрасте от 18 до 60 лет» Проведено компанией Profi Online Research (www.profiresearch.ru)

За более подробной информацией обращайтесь к Елене Соколовой: elena@profiresearch.ru